

Une seule étrangère: c'est un choix

Michel Bolle, comment s'est passée la préparation de l'équipe?

J'ai dû complètement modifier mes plans, car plusieurs filles sont revenues cet été avec de petites blessures. Sarina Schafflützel avait une déchirure à un ligament d'une cheville, Laura Unternährer mal au dos et Barbara Ryf souffrait toujours de la même déchirure abdominale qu'elle a en début de saison. On a donc laissé tomber la force et on a fait davantage d'endurance et de musculation.

Et aujourd'hui, comment sont les filles?

Tout va bien. L'important était de ne pas aggraver les maux. Nous avons aussi une équipe où l'on peut faire tourner les filles.

Tout de même, l'équipe est extrêmement jeune et, cette année, ne compte qu'une seule étrangère. Un pari risqué, non?

C'est un choix sportif et non financier. J'ai le budget pour une seconde étrangère ou une autre Suisse. Mais à quoi bon dépenser 25 000 à 30 000 francs pour une fille supplémentaire qui serait à peine meilleure que celles que j'ai. Je rappelle qu'Austin (réd: Zimmerman, l'ex-attaquante américaine du

VBC) était, en fin de saison passée, moins bonne statistiquement que Laura Unternährer.

Vous dites avoir le budget. Dans quel cas en useriez-vous?

J'engagerai une joueuse supplémentaire s'il y a une menace de relégation ou s'il y a une possibilité d'atteindre le podium. Dans un tel cas de figure, on déciderait avec les filles.

Voici un an, vous entamiez votre première saison complète avec une équipe féminine. Avez-vous prévu des changements dans votre prise en main du VBC Bienne?

Tout entraîneur analyse son travail pendant l'été. Je vais beaucoup plus insister sur la compréhension du volleyball. Trop de filles ne savent pas pourquoi elles font tel ou tel geste. La discipline en match est aussi un élément à revoir. Il y a eu trop de balles perdues bêtement. Tout le monde doit penser au point en cours et non au suivant. Enfin, ne jamais quitter la balle des yeux, jamais! Nous allons aussi continuer de mettre la pression au service. Nous avons vu la saison dernière que c'était l'un de nos atouts, y compris face à des équipes comme Köniz. /tbu